

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП.05 ОХРАНА ТРУДА**

для профессии 13.01.10 Электромонтер по ремонту и обслуживанию  
электрооборудования (по отраслям)

Профиль обучения: технологический

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.05 Охрана труда разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по профессии 13.01.10 (140446.03) Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования (по отраслям).

Организация – разработчик: ГБПОУ СПТ им. Б.Г. Музрукова

Разработчик: И.Прахов, преподаватель ГБПОУ СПТ им. Б.Г. Музрукова

СОГЛАСОВАНО  
Протокол № 1 от «30» 08 2022 г.  
Председатель МК  
PSK Р.М. Сунгатулина

УТВЕРЖДАЮ  
Зам. директора по УР  
Итоф О.Н. Гарасова  
«30» 08 2022 г.

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	стр. 4
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	5
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	9
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	10

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## Охрана труда

### 1.1. Место учебной дисциплины в структуре основной образовательной программы

Учебная дисциплина ОП.05 Охрана труда является обязательной частью общепрофессионального цикла основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС для профессии среднего профессионального образования (далее - СПО) 13.01.10 Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования (по отраслям).

### 1.2. Цель и планируемые результаты освоения программы:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- оценивать состояние техники безопасности на производственном объекте;
- пользоваться средствами индивидуальной и групповой защиты;
- применять безопасные приемы труда на территории организации и в производственных помещениях;
- использовать экипировку и противопожарную технику;
- определять и проводить анализ травмоопасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности;
- соблюдать правила безопасности труда, производственной санитарии и пожарной безопасности;

**знать**:

- виды и правила проведения инструктажей по охране труда;
- возможные опасные и вредные факторы и средства защиты;
- действие токсичных веществ на организм человека;
- законодательство в области охраны труда;
- меры предупреждения пожаров и взрывов;
- нормативные документы по охране труда и здоровья, основы профгигиены, профсанитарии и пожаробезопасности;
- общие требования безопасности на территории организации и в производственных помещениях;
- основные источники воздействия на окружающую среду;
- основные причины возникновения пожаров и взрывов;
- особенности обеспечения безопасных условий труда на производстве;
- правовые и организационные основы охраны труда на предприятии, систему мер по безопасной эксплуатации опасных производственных объектов и снижению вредного воздействия на окружающую среду, профилактические мероприятия по технике безопасности и производственной санитарии;
- права и обязанности работников в области охраны труда;
- правила безопасной эксплуатации установок и аппаратов;
- правила и нормы охраны труда, техники безопасности, личной и производственной санитарии и противопожарной защиты;
- предельно допустимые концентрации (ПДК) и индивидуальные средства защиты;
- принципы прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях;
- средства и методы повышения безопасности технических средств и технологических процессов.

### 1.3. Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 48 часов, в том числе:  
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 32 часа;  
самостоятельной работы обучающегося 16 часов.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b><i>Объем часов</i></b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	48
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	32
в том числе:	
лабораторные работы	14
практические занятия	-
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	16
<i>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Охрана труда

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)	Объем часов	Уровень освоения	
1	2	3	4	
Введение	Содержание учебного материала	2	1	
	1. <b>Основные понятия и терминология безопасности труда.</b> Негативные факторы. Опасность производственной среды. Аксиома потенциальной опасности жизнедеятельности. Риск трудовой деятельности. Основные задачи охраны труда.			
<b>Раздел 1. Общие вопросы трудового законодательства</b>		<b>6</b>		
<b>Тема 1.1.</b> Рабочее время и время отдыха	Содержание учебного материала	2	1	
	1. <b>Охрана труда несовершеннолетних рабочих и служащих.</b> Охрана труда женщин. Льготы по охране труда. Время отдыха			
<b>Тема 1.2.</b> Правовые, нормативные и организационные основы безопасности труда	Содержание учебного материала	2	1	
	1. <b>Правовые и нормативные основы безопасности труда:</b> Федеральный закон «Об основах охраны труда в РФ», Трудовой кодекс, гигиенические нормативы, санитарные нормы, санитарные нормы и правила, правила безопасности, система строительных норм и правил. Структура системы стандартов безопасности труда Госстандарта России. Аттестация рабочих мест			
<b>Тема 1.3.</b> Экономические механизмы управления безопасностью труда	Содержание учебного материала	2	2	
	1. <b>Социально-экономическое значение, экономический механизм и источники финансирования охраны труда.</b> Экономические последствия (ущерб) от производственного травматизма и профессиональных заболеваний. Экономический эффект и экономическая эффективность мероприятий по обеспечению требований охраны и улучшению условий труда.			
<b>Раздел 2. Производственный травматизм и профессиональные заболевания</b>		<b>38</b>		
<b>Тема 2.1.</b> Источники и характеристики негативных факторов и их воздействие на человека	Содержание учебного материала	6	1,2	
	1. <b>Опасные механические и физические факторы:</b> механические движения и действия технологического оборудования, инструмента, механизмов и машин. Другие источники и причины механического травмирования, подъемно-транспортное оборудование. виброакустические колебания, электромагнитные поля и излучения (неионизирующие излучения), ионизирующие излучения, электрический ток. Химические негативные факторы (вредные вещества) – их классификация и нормирование.			
	<b>Лабораторные работы</b>		4	
	1.	Классификация, расследование и учет несчастных случаев		
	2.	Составление акта о несчастном случае по форме Н1		
	Самостоятельная работа обучающихся: Внеаудиторная самостоятельная работа на тему «Источники и характеристики негативных факторов и их воздействие на человека»		8	2

<b>Тема 2.2.</b> Защита человека от негативных факторов	Содержание учебного материала		14	1,2
	1.	<b>Защита человека от негативных факторов:</b> защита от вибрации, шума, инфра- и ультразвука. Защита от электромагнитных излучений; защита от постоянных электрических и магнитных полей, лазерного излучения, инфракрасного (теплого) и ультрафиолетового. Защита от загрязнения воздушной и водной среды: вентиляция и системы вентиляции, основные методы и средства очистки воздуха от вредных веществ. Методы и средства очистки воды, обеспечение качества питьевой воды. Средства индивидуальной защиты человека от химических и биологических негативных факторов. Пожарная защита объектов. Электробезопасность		
	<b>Лабораторные работы</b>		10	
	1.	Определение освещенности на рабочем месте		
	2.	Изучение инструкций по охране труда.		
	3.	Виды огнетушителей и правила пользования ими.		
4.	Определение взрывопожароопасности объектов			
5.	Расчет защитного заземления в цехах с электроустановками напряжением до 1000 В			
<b>Тема 2.3.</b> Психофизиологические основы безопасности труда	Содержание учебного материала		2	1,2
	1.	<b>Психические процессы, свойства и состояния, влияющие на безопасность труда.</b> Виды и условия трудовой деятельности: виды трудовой деятельности, классификация условий трудовой деятельности по тяжести и напряженности трудового процесса, классификация условий труда по факторам производственной среды. Основные психические причины травматизма. Обеспечение комфортных условий для трудовой деятельности		
<b>Раздел 3. Первая помощь пострадавшим</b>			<b>2</b>	
<b>Тема 3.1.</b> Первая помощь пострадавшим	Содержание учебного материала		2	1,2
	1.	<b>Принципы оказания первой помощи пострадавшим.</b>		
	<u>Самостоятельная работа обучающегося:</u> Самостоятельная работа над подготовкой рефератов. Темы рефератов: 1. Оказание первой помощи пострадавшим пораженным электрическим током. 2. Действия электротехнического персонала в случае поражения электрическим током. 3. Защитное зануление. 4. Защитное заземление. 5. Приемы оказания первой медицинской помощи пострадавшим в результате несчастных случаев. 6. Транспортировка пострадавшего.		8	
<b>Дифференцированный зачет</b>			<b>2</b>	
<b>Всего:</b>			<b>48</b>	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация учебной дисциплины требует наличия: учебного кабинета Безопасности жизнедеятельности и охраны труда

##### Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий по дисциплине Охрана труда;
- федеральный закон «Об основах охраны труда в Российской Федерации»;
- Трудовой Кодекс Российской Федерации;
- нормативно - правовые акты;
- индивидуальные защитные средства. Технические средства обучения:
- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- мультимедиапроектор;
- доска.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации имеет печатные и электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемые для использования в образовательном процессе

##### Основные печатные издания:

1. Охрана труда и промышленная экология: Учебник для СПО/ В.Т. Медведев и др. - 8-е изд., стер. – М.: Академия, 2022.

##### Дополнительные источники:

1. Безопасность жизнедеятельности. Безопасность технологических процессов и производств (Охрана труда): Учебное пособие для вузов /П.Л. Кукин, В.Л. Лапин, Е.А. Подгорных и др. - М.: Высшая школа. 1999. - 318
2. Алексеев СВ., Усенко В.Р. Гигиена труда. - М.: Медицина, 1988.
3. Безопасность и охрана труда: Учебное пособие для вузов/ Н.Е. Гарнагина, Н.Г. Занько, Н.Ю. Золотарева и др.; Под ред. О.Н. Русака. - СПб: Изд-во МАНЭБ, 2001. - 279 с.: ил.
4. Белов В.Г., Козьяков А.Ф., Белов СВ. и др. Безопасность жизнедеятельности. Конспект лекций, Ч. 2. - М.: ВАСОТ, 1993.
5. Белов СВ., Морозова Л.Л., Сивков В.П. Безопасность жизнедеятельности. Конспект лекций, Ч. 1. - М.: ВАСОТ, 1992.
6. Средства защиты в машиностроении: Расчет и проектирование: Справочник/С.В. Белов, А.Ф. Козьяков, О.Ф. Партолин и др.; Под ред. СВ. Белова. - М.: Машиностроение, 1989. - 368 с: ил.

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**Контроль и оценка** результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

<b>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b>
<b>Умеет</b>	
оценивать состояние техники безопасности на производственном объекте;	Практическое занятие
пользоваться средствами индивидуальной и групповой защиты;	Практическое занятие
применять безопасные приемы труда на территории организации и в производственных помещениях;	Практическое занятие
использовать экипировку и противопожарную технику;	Практическое занятие
определять и проводить анализ травмоопасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности;	Практическое занятие
соблюдать правила безопасности труда, производственной санитарии и пожарной безопасности;	Практическое занятие
<b>Знает</b>	
виды и правила проведения инструктажей по охране труда;	тестовый контроль
возможные опасные и вредные факторы и средства защиты;	Экспресс-опрос, тестовый контроль
действие токсичных веществ на организм человека;	тестовый контроль
законодательство в области охраны труда;	тестовый контроль
меры предупреждения пожаров и взрывов;	тестовый контроль
нормативные документы по охране труда и здоровья, основы профгигиены, профсанитарии и пожаробезопасности;	тестовый контроль
общие требования безопасности на территории организации и в производственных помещениях;	тестовый контроль
основные источники воздействия на окружающую среду;	тестовый контроль
основные причины возникновения пожаров и взрывов;	тестовый контроль
особенности обеспечения безопасных условий труда на производстве;	тестовый контроль
правовые и организационные основы охраны труда на предприятии, систему мер по безопасной эксплуатации опасных производственных объектов и снижению вредного воздействия на окружающую среду, профилактические мероприятия по технике безопасности и производственной санитарии;	тестовый контроль
права и обязанности работников в области охраны труда;	тестовый контроль
правила безопасной эксплуатации установок и аппаратов;	тестовый контроль
правила и нормы охраны труда, техники безопасности, личной и производственной санитарии и противопожарной защиты;	тестовый контроль
предельно допустимые концентрации (ПДК) и индивидуальные средства защиты;	тестовый контроль
принципы прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях;	тестовый контроль
- средства и методы повышения безопасности технических средств и технологических процессов.	тестовый контроль