

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «САРОВСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ ИМЕНИ ДВАЖДЫ ГЕРОЯ  
СОЦИАЛИСТИЧЕСКОГО ТРУДА БОРИСА ГЛЕБОВИЧА МУЗРУКОВА»

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

для профессии 15.01.29 Контролер станочных и слесарных работ

Профиль обучения: технологический

г. Саров,  
2021

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.06 Безопасность жизнедеятельности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по профессии 15.01.29 Контролер станочных и слесарных работ.

Организация – разработчик: ГБПОУ СПТ им. Б.Г. Музрукова

Разработчик: С.Н. Богачев, преподаватель ГБПОУ СПТ им. Б.Г. Музрукова

СОГЛАСОВАНО

Протокол № 1 от «30» 08 2021 г.

Председатель МК

Е.Н. Маресева Е.Н. Маресева

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по УР

О.Н. Тарасова О.Н. Тарасова

«30» 08 2021 г.

## СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. <b>ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....</b>	<b>4</b>
2. <b>СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....</b>	<b>5</b>
3. <b>УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....</b>	<b>9</b>
4. <b>КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....</b>	<b>10</b>

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## Безопасность жизнедеятельности

### 1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Учебная дисциплина является обязательной частью общепрофессионального цикла основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии 15.01.29 Контролер станочных и слесарных работ.

Программа учебной дисциплины может быть использована для повышения квалификации, организации курсов по Безопасности жизнедеятельности.

### 1.2. Цель и планируемые результаты освоения программы:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

### 1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося **95** часов, в том числе:  
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **63** часа;

самостоятельной работы обучающегося 32 часа.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### Безопасность жизнедеятельности

#### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	95
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	63
в том числе:	
практические занятия	35
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	32
<i>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности

Наименование раздела	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
<b>Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени. Организация защиты населения.</b>		<b>28</b>	
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного техногенного и военного характера организационные основы защиты населения от ЧС.	<b>Содержание</b>	<b>12</b>	
	1. <b>Классификация ЧС по масштабам их распространения и тяжести последствий.</b> Классификация ЧС природного и техногенного характера.		1/2
	2. <b>Прогнозирование ЧС. Теоретические основы прогнозирования ЧС.</b> Порядок выявления возможных источников ЧС и анализ обстановки. Использование средств индивидуальной защиты.		1/2
<b>Тематика самостоятельной работы студентов</b> 1. ЧС военного характера, возникающие в случае вооруженных конфликтов. 2. Прогнозирование ЧС военного характера. 3. Прогнозирование природных и техногенных катастроф. 4. Порядок выявления и оценки обстановки.		8	
Тема 1.2. Организация защиты населения от ЧС мирного и военного времени. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики.	<b>Содержание</b>	<b>16</b>	
	1. <b>Основные принципы и нормативно-правовая база защиты населения от ЧС.</b> Федеральные законы и другие нормативно-правовые акты РФ в области безопасности жизнедеятельности. Организация и проведение мероприятий по защите учащихся, работающих и населения от ЧС.		1/2
	2. <b>Общие понятия об устойчивости объектов экономики в ЧС.</b> Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики. Повышение надежности инженерно – технического комплекса.		1/2
	3. <b>Организация эвакуационных мероприятий при стихийных бедствиях, авариях и катастрофах.</b> Применение средств индивидуальной защиты в ЧС.		
	4. <b>Планирование и организация аварийно – спасательных и других неотложных работ (АСНР) в зонах чрезвычайных ситуаций.</b>		

<b>Тематика самостоятельной работы студентов</b>			
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Основные задачи МЧС, РСЧС, ГО.</li> <li>2. Деятельность государства в области защиты населения от ЧС.</li> <li>3. Правила поведения граждан при эвакуации и в инженерных сооружениях.</li> <li>4. Основные положения по эвакуации населения в мирное и военное время.</li> </ol>		8	
<b>Раздел 2. Основы военной службы.</b>		<b>18</b>	
Тема 2.1.	<b>Содержание</b>	<b>8</b>	
Основы обороны государства.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Обеспечение национальной безопасности РФ.</b></li> </ol>		
<b>Тематика самостоятельной работы студентов</b>			
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Основные источники угрозы национальной безопасности. Военная доктрина РФ. Вооруженные силы РФ – основа обороны.</li> <li>2. Виды ВС РФ.</li> <li>3. Функции и основные задачи современных ВС РФ.</li> </ol>		6	
Тема 2.2.	<b>Содержание</b>	<b>10</b>	
Особенности военной службы.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Правовые основы военной службы.</b> Особенности военной службы Законодательство РФ по вопросам обороны. Статус военнослужащего.</li> </ol>		1/2
	<ol style="list-style-type: none"> <li>2. <b>Меры обеспечения безопасности военной службы.</b> Общевоинские уставы ВС РФ.</li> </ol>		1/2
	<ol style="list-style-type: none"> <li>3. <b>Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.</b></li> </ol>		1/2
<b>Тематика самостоятельной работы студентов</b>			
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Конституция РФ.</li> <li>2. Правовые основы военной службы.</li> </ol>		4	
<b>Раздел 3. Оказание первой медицинской помощи.</b>		<b>14</b>	
Тема 3.1.	<b>Содержание</b>	<b>8</b>	
Первая медицинская помощь	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Правовые основы оказания первой медицинской помощи.</b> Последовательность проведения операций. Первая медицинская помощь при ранениях, при травмах, острой сердечной недостаточности, остановке сердца, инсульте.</li> </ol>		2
	<ol style="list-style-type: none"> <li>2. <b>Оказание первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата.</b></li> </ol>		3
	<ol style="list-style-type: none"> <li>3. <b>Оказание первой медицинской помощи при отравлении аварийно-химическими опасными веществами. Оказание первой медицинской помощи при ожогах и кровотечениях.</b></li> </ol>		
	<ol style="list-style-type: none"> <li>4. <b>Оказание первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности, инсульте и остановке сердца. Оказание первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата.</b></li> </ol>		
<b>Тематика самостоятельной работы</b>		<b>6</b>	

1. Оказание первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата.		
2. Оказание первой медицинской помощи при отравлении аварийно-химическими опасными веществами.		
3. Оказание первой медицинской помощи при ожогах и кровотечениях.		
4. Оказание первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности, инсульте и остановке сердца.		
<b>Практические занятия:</b>	<b>35</b>	
1. Основы безопасности военной службы.	2	
2. Общевоинские уставы.	7	
3. Строевая подготовка.	4	
4. Огневая подготовка.	9	
5. Тактическая подготовка.	4	
6. Военно-медицинская подготовка.	2	
7. Радиационная, химическая и биологическая защита.	2	
8. Физическая подготовка. Дифференцированный зачет.	5	
	<b>Всего</b>	<b>95</b>



### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета Безопасности жизнедеятельности и охраны труда.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий «Безопасность жизнедеятельности»;
- нормативно – правовые акты;
- комплект лекций;
- комплект презентаций;
- индивидуальные защитные средства.

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- мультимедийный проектор;
- экран.

#### 3.2. Информационное обеспечение обучения

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации имеет печатные и электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемые для использования в образовательном процессе

**Основные печатные издания:**

1. ЭБС Академия. [Безопасность жизнедеятельности](#), [Трефилов В.А.](#) , [Башлыков И.М.](#) , [Бердышев О.В.](#) – 2021.

**Дополнительные источники:**

1. Безопасность жизнедеятельности: Учебник для СПО/ Арустамов Э.А. – 8-е изд., стереотип. – м.: Академия, 2010.
2. Безопасность жизнедеятельности: Учебник для СПО/ Арустамов Э.А. – 7-е изд., стереотип. – М.: Академия, 2009.
3. Костров А. М. Гражданская оборона: Учебник. / А.М. Костров. – М.: Просвещение, 1991.
4. Практические задания и тесты по дисциплинам для специальности "Экономика и бухгалтерский учет": Учеб. пособие для студ. сред. проф. учеб. заведений / А.И. Гомола, В.Е. Кириллов, П.А. Жаннин и др.; Под ред. А.И. Гомолы. – М.: Издательский центр "Академия", 2003. – 352 с.
5. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы военной службы: Учеб. пособие для студентов учреждений сред. проф. образования. -М.: Изд. Центр «Академия»: Мастерство: Высшая школа, 2000.
6. Фролов М.П. и др. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник для студентов учеб. заведений среднего проф. образования. - М.: Просвещение, 2003.

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

<b>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b>
<b>Умеет:</b>	
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Практические работы, внеаудиторная самостоятельная работа
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	Практические работы, внеаудиторная самостоятельная работа
проводить аттестацию рабочих мест по условиям труда, в том числе оценку условий труда и травмобезопасности	Практические работы, внеаудиторная самостоятельная работа
инструктировать подчиненных работников (персонал) по вопросам техники безопасности	Практические работы, внеаудиторная самостоятельная работа
соблюдать правила безопасности труда, производственной санитарии и пожарной безопасности	Практические работы, внеаудиторная самостоятельная работа
<b>Знает:</b>	
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	Внеаудиторная самостоятельная работа, тестирование
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации	Внеаудиторная самостоятельная работа, тестирование, самостоятельная работа над подготовкой рефератов
основы военной службы и обороны государства	Практические работы, тестирование
задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	Практические работы, тестирование
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке	Практические работы, тестирование
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО	Практические работы, тестирование, самостоятельная работа над подготовкой рефератов
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	Внеаудиторная самостоятельная работа, самостоятельная работа над подготовкой рефератов
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	Практические работы, тестирование

Наименование разделов и тем	Содержание занятий	Объем часов
1	2	3
<b>Содержание учебного материала</b>		
<b>Раздел 1. Здоровье и болезнь</b>		<b>6</b>
	- Понятие здоровья и болезни. Факторы, определяющие здоровье;	2
	- Показатели здоровья населения;	2
	- Факторы риска заболеваний. Образ жизни – главный фактор здоровья.	2
<b>Раздел 2. Образ жизни-главный фактор здоровья</b>		<b>6</b>
	- Здоровый образ жизни и пути его формирования	2
	- Рациональное питание, Физическая активность	2
	- Закаливание, аутотренинг	2
<b>Раздел 3. Медико-социальные проблемы наркотизма и инфекции вируса иммунодефицита человека</b>		<b>6</b>
	- Алкоголизм и курение	2
	- Наркомания и токсикомания	2
	- ВИЧ - инфекция	2
<b>Раздел 4. Основы первой помощи</b>		<b>16</b>
	- Понятие десмургии. Правила наложения повязок	2
	- Техника наложение повязки и шин на нижние, верхние конечности;	2
	- Понятие иммобилизации;	2
	- Общие правила оказания первой помощи;	2
	- Первая помощь при отсутствии сознания, дыхания, кровообращения;	2
	- Первая помощь при наружных кровотечениях, при попадании инородных тел, ожогах.	2
	- Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата, при травме в области таза, при повреждениях позвоночника, спины.	2
	- Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.	2
-Первая помощь при травмах различных областей тела.	1	
<b>ИТОГО:</b>		<b>35</b>

Тематика занятий (учебных сборов) для юношей

№ п/п	Темы занятий	Дни занятий						Общее количество часов
		1	2	3	4	5	6	
1	Основы безопасности военной службы	2						2
2	Общевоинские уставы	2	2	2	2	2		10
3	Строевая подготовка	2	2					4
4	Огневая подготовка		2	2				4
5	Тактическая подготовка				2	2		4
6	Военно-медицинская подготовка						2	2
7	Радиационная, химическая и биологическая защита			2			2	4
8	Физическая подготовка.				2	2	1	5
	<b>Итого</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>35</b>