

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «САРОВСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ ИМЕНИ ДВАЖДЫ ГЕРОЯ
СОЦИАЛИСТИЧЕСКОГО ТРУДА БОРИСА ГЛЕБОВИЧА МУЗРУКОВА»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.10 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

для специальности 13.02.01 Тепловые электрические станции

2023г.

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.10 Безопасность жизнедеятельности разработана на основе ФГОС для специальности среднего профессионального образования 13.02.01 Тепловые электрические станции.

Организация-разработчик: ГБПОУ СПТ им.Б.Г.Музрукова

Разработчик:

С.Н.Богачев, преподаватель ГБПОУ СПТ им.Б.Г.Музрукова

СОГЛАСОВАНО

Протокол № 1 от «30» 08 2023г.

Председатель МК

RS Р.М. Сунгатуллина

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по УР

от О.Н.Тарасова

«31» 08 2023 г.

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11
5. ПРИЛОЖЕНИЕ. Тематика занятий (учебных сборов) для девушек/юношей	13

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности является частью программы подготовки специалистов среднего звена (далее - ППССЗ) в соответствии с ФГОС по специальности СПО 13.02.01 Тепловые электрические станции.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована для повышения квалификации, организации курсов по Безопасности жизнедеятельности.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: общепрофессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

Код ОК, ПК	Умения	Знания
ОК 01-11, ПК 1.1.-1.3. ПК 2.1.-2.4. ПК 3.1.-3.4.	<ul style="list-style-type: none">- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;- применять первичные средства пожаротушения;- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученные специальности;- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;- оказывать первую помощь пострадавшим.	<ul style="list-style-type: none">- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;- основы военной службы и обороны государства;- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;- способы защиты населения от оружия массового поражения;- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении, (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной нагрузки (всего)	68
в том числе в форме практической подготовки	66
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	-
Учебная нагрузка во взаимодействии с преподавателем	68
в том числе:	
теоретическое обучение	20
лабораторные и практические занятия	48
<i>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	

2.

Тематический план и содержание учебной дисциплины

ОП.15 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени. Организация защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях.		12/12	
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного техногенного и военного характера, организационные основы защиты населения от ЧС.	Содержание	12/12	
	1. Классификация ЧС по масштабам их распространения и тяжести последствий.		1,2
	2. Использование средств индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.		
	3. Федеральные законы и другие нормативно-правовые акты РФ в области безопасности жизнедеятельности. Основные принципы и нормативно-правовая база защиты населения от ЧС.		
	4. Организация и проведение мероприятий по защите учащихся, работающих и населения от ЧС.		
	5. Гражданская оборона. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).		
6. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени.			
Раздел 2. Обеспечение здорового образа жизни		4/4	
Тема 2.1 Здоровый образ жизни как важнейшее условие сохранения здоровья человека и общества.	Содержание	4/4	
	1. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Психологическая уравновешенность и ее значение для здоровья.		2
2. Режим дня, труда и отдыха. Рациональное питание и его значение для здоровья. Влияние двигательной активности на здоровья человека. Закаливание и его влияние на здоровье. Правила личной гигиены и здоровья человека.			
Раздел 3. Основы военной службы и обороны государства		12/12	
Тема 3.1 Особенности военной службы.	Содержание	12/12	
	1. Практическое занятие №1. Изучение правовых основ военной службы. Права и ответственность военнослужащих.		2,3
	2. Практическое занятие №2. Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.		
	3. Практическое занятие №3. Структура Вооруженных сил РФ. Виды ВС и рода войск.		
	4. Практическое занятие №4. Изучение Уставов ВС РФ (ОВС ВС РФ).		
	5. Практическое занятие №5. Меры обеспечения безопасности военной службы.		
6. Практическое занятие №6. Символы воинской чести. Боевые традиции Вооруженных сил России.		2	

Раздел 4. Общие правила оказания первой доврачебной помощи		4/4		
Тема 4.1 Оказание первой помощи.	Содержание		4/4	
	1.	Принципы оказания ПП. Сущность оказания первой помощи пострадавшим. Последовательность действий при оказании ПП.		2
	2.	Мероприятия ПП.		
Практические занятия (учебные сборы для юношей)		35/35		
1. Основы безопасности военной службы. 2. Общевоинские уставы. 3. Строевая подготовка. 4. Огневая подготовка. 5. Тактическая подготовка. 6. Военно-медицинская подготовка. 7. Радиационная, химическая и биологическая защита. 8. Физическая подготовка. Итоговый зачет.				
Практические занятия (учебные сборы для девушек)		35/35		
1. Здоровье и болезнь. 2. Образ жизни-главный фактор здоровья. 3. Медико-социальные проблемы наркотизма и инфекции вируса иммунодефицита человека. 4. Основы первой помощи. Итоговый зачет.				
Дифференцированный зачет		1		
Итого:		68		
Всего:		102		

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Кабинет основ безопасности жизнедеятельности, безопасности жизнедеятельности и охраны труда.

Комплект учебной мебели (ученические столы, стулья, стол преподавателя, стул преподавателя, шкаф для документов, школьная доска);

комплект ОЗК;

комплект таблиц и плакатов;

телевизор;

палатки;

носилки;

ММГ АК 74М с ремнем;

проектор;

экран настенный;

ноутбук;

шины;

сигнальные флажки;

комплект противогазов;

комплект компасов;

набор мед. средств для проведения занятий по оказанию первой медицинской помощи пострадавшим (переносной);

носилки;

набор одноразовых масок;

пистолет;

медицинская аптечка;

робот-тренажер для отработки навыков первой доврачебной помощи;

контрольно-измерительные приборы и приборы безопасности;

огнетушители;

устройство отработки прицеливания,

винтовки пневматические;

войсковой прибор химической разведки;

рентгенметр ДП -5В;

пули.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: Учебник для СПО. – (Топ 50). – М.: ИЦ «Академия», 2020. – 288 с.

Дополнительные источники:

1. Безопасность жизнедеятельности: Учебник для СПО/ Арустамов Э.А. – 8-е изд., стереотип. – м.: Академия, 2010.
2. Костров А. М. Гражданская оборона: Учебник. / А.М. Костров. – М.: Просвещение, 1991.
2. Практические задания и тесты по дисциплинам для специальности "Экономика и бухгалтерский учет": Учеб. пособие для студ. сред. проф. учеб. заведений / А.И. Гомола, В.Е. Кириллов, П.А. Жаннин и др.; Под ред. А.И. Гомолы. – М.: Издательский центр "Академия", 2003. – 352 с.

3. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы военной службы: Учеб. пособие для студентов учреждений сред. проф. образования. -М.: Изд. Центр «Академия»: Мастерство: Высшая школа, 2000.
4. Фролов М.П. и др. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник для студентов учеб. заведений среднего проф. образования. - М.: Просвещение, 2003.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.school-obz.org> Основы безопасности жизнедеятельности.
2. <http://health.best-host.ru/> Здоровая школа.
3. <http://www.it-n.ru/> Сеть творческих учителей
4. <http://www.edu.rin.ru/> - Образование - RIN.RU.
5. <http://fcior.edu.ru/> - Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов
5. <http://www.alleng.ru/edu/saf1.htm>-ОБЖ - билеты, ответы, уроки.
6. <http://www.alleng.ru/edu/saf3.htm>-Книги, пособия по ОБЖ
7. <http://satinoschool.narod.ru/test1/p1aa1.html>-методическое пособие для учителей ОБЖ
8. <http://www.uchportal.ru/load/81>-учительский портал.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Знания: - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	- демонстрирует знания нормативных документов в своей профессиональной деятельности, демонстрирует готовность к соблюдению действующего законодательства и требований нормативных документов, в том числе в условиях противодействия терроризму; - владеет информацией об государственных системах защиты национальной безопасности России;	- оценка решений ситуационных задач; - тестирование; - устный опрос; - практические занятия; - ролевые игры; - дифференцированный зачет.
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	- дает характеристику различным видам потенциальных опасностей и перечисляет их последствия;	
- основы военной службы и обороны государства;	- демонстрирует знания основ военной службы и обороны государства;	
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	- формулирует задачи и основные мероприятия ГО, перечисляет способы защиты населения от ОМП;	
- способы защиты населения от оружия массового поражения;	- формулирует задачи и основные мероприятия ГО, перечисляет способы защиты населения от ОМП.	
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	- демонстрирует знания эффективных превентивных мер для предотвращения пожароопасных ситуаций; - умеет определять пожаро- и взрыво- опасность различных материалов;	
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	- владеет знаниями об организации и порядке призыва граждан на военную службу;	
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении(оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	- ориентируется в видах вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	- демонстрирует знания в области анатомо-физиологических последствий воздействия на человека травмирующих, вредных и поражающих факторов; - демонстрирует знания порядка и правил оказания первой помощи	

	пострадавшим, в том числе при транспортировке.	
Умения: - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	- способен разработать алгоритм действий организовать и провести мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий ЧС;	- наблюдение в процессе практических занятий; - оценка решений ситуационных задач; - дифференцированный зачет.
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	- владеть мерами по снижению опасностей различного вида;	
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	- демонстрирует умения использовать средства индивидуальной защиты и оценивает правильность их применения;	
- применять первичные средства пожаротушения;	- демонстрирует умения пользоваться первичными средствами пожаротушения и оценивает правильность их применения;	
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	- отличает виды вооруженных сил, ориентируется в перечне военно-учетных специальностей;	
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	- демонстрирует владение особенностями бесконфликтного поведения в повседневной деятельности, в условиях ЧС мирного и военного времен;	
- оказывать первую помощь пострадавшим.	- демонстрирует умения оказывать первую помощь пострадавшим; - в правильной последовательности осуществляет манипуляции по оказанию первой помощи.	

Тематика занятий (учебных сборов) для девушек

Наименование разделов и тем	Содержание занятий	Объем часов
1	2	3
Содержание учебного материала		
Раздел 1. Здоровье и болезнь		6
	- Понятие здоровья и болезни. Факторы, определяющие здоровье;	2
	- Показатели здоровья населения;	2
	- Факторы риска заболеваний. Образ жизни – главный фактор здоровья.	2
Раздел 2. Образ жизни-главный фактор здоровья		6
	- Здоровый образ жизни и пути его формирования	2
	- Рациональное питание, Физическая активность	2
	- Закаливание, аутотренинг	2
Раздел 3. Медико-социальные проблемы наркотизма и инфекции вируса иммунодефицита человека		6
	- Алкоголизм и курение	2
	- Наркомания и токсикомания	2
	- ВИЧ - инфекция	2
Раздел 4. Основы первой помощи		16
	- Понятие десмургии. Правила наложения повязок	2
	- Техника наложение повязки и шин на нижние, верхние конечности;	2
	- Понятие иммобилизации;	2
	- Общие правила оказания первой помощи;	2
	- Первая помощь при отсутствии сознания, дыхания, кровообращения;	2
	- Первая помощь при наружных кровотечениях, при попадании инородных тел, ожогах, при травмах различных областей тела	2
	- Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата, при травме в области таза, при повреждениях позвоночника, спины.	2
- Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.	2	
Итоговый зачет		1
Всего:		35

Тематика занятий (учебных сборов) для юношей

№ п/п	Темы занятий	Дни занятий						Общее количество часов
		1	2	3	4	5	6	
1.	Основы безопасности военной службы	2						2
2.	Общевойские уставы	2	2	2	2	2		10
3.	Строевая подготовка	2	2					4
4.	Огневая подготовка		2	2				4
5.	Тактическая подготовка				2	2		4
6.	Военно-медицинская подготовка						2	2
7.	Радиационная, химическая и биологическая защита			2			2	4
8.	Физическая подготовка				2	2		4
9.	Итоговый зачет						1	1
	Итого	6	6	6	6	6	5	35