

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП.11 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

для специальности среднего профессионального образования  
13.02.11 Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и  
электромеханического оборудования (по отраслям).

Профиль обучения: технологический

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе примерной основной образовательной программы в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом (далее – ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее СПО) 13.02.11 Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям).

Организация – разработчик: ГБПОУ СПТ им. Б.Г. Музрукова

Разработчик:

С.Н. Богачев, преподаватель-организатор ОБЖ

СОГЛАСОВАНО

Протокол № 1 от «30» 08 2022 г.

Председатель МК

PSK Р.М. Сунгатулина

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по УР

Итоф О.Н. Тарасова

«30» 08 2022 г.

## СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	8
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9
5. ПРИЛОЖЕНИЕ	10

### **1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРИМЕРНОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «Безопасность жизнедеятельности»**

#### **1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:**

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью общепрофессионального цикла примерной основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 13.02.11 «Техническое эксплуатация электрического электромеханического оборудование ( по отраслям).»

Учебная дисциплина ««Безопасность жизнедеятельности»» обеспечивает формирование профессиональных и общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС по специальности 13.02.11 Техническое эксплуатация электрического электромеханического оборудование ( по отраслям). Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК1-ОК4, ОК6-ОК9.

#### **1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:**

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК1-ОК9 ПК1.1-1.4, 2.1-2.3, 3.1-3.3, 4.1-4.3	- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; - пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты; - оценивать уровень своей	- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него; - потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для

	<p>подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе</p> <p>- владеть основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике</p>	<p>центрального региона РФ;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;</li> <li>- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;</li> <li>- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;</li> <li>- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;</li> <li>- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;</li> <li>- основные виды военно-профессиональной деятельности, особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;</li> <li>- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;</li> <li>- предназначение, структуру и задачи РСЧС;</li> <li>- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны</li> </ul>
--	---	--

**1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося **68** часа, в том числе:  
 обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **68** часов.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### Безопасность жизнедеятельности

#### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>68</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>68</b>
в том числе:	
лекции	20
практические занятия	48
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	
<i>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	

**2. Тематический план и содержание учебной дисциплины:  
Безопасность жизнедеятельности**

Наименование разделов	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
<b>Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени. Организация защиты населения.</b>		<b>16</b>	
<b>Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного техногенного и военного характера организационные основы защиты населения от ЧС.</b>	<b>Содержание</b>	<b>4</b>	
	1. <b>Безопасность жизнедеятельности и ее основные положения.</b> Цель, предмет, задачи дисциплины. Основные положения дисциплины. Основные понятия дисциплины Безопасность жизнедеятельности.		1/2
	2. <b>Классификация ЧС по масштабам их распространения и тяжести последствий.</b> Теоретические основы прогнозирования ЧС.		1/2
	<b>Практические занятия</b>	<b>6</b>	
	1. Использование средств индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.		
	2. Порядок выявления возможных источников ЧС и анализ обстановки.		
	3. Составление схем структуры МЧС, РСЧС, ГО.		
	<b>Содержание</b>	<b>4</b>	
	1. <b>Федеральные законы и другие нормативно-правовые акты РФ в области безопасности жизнедеятельности.</b> Основные принципы и нормативно-правовая база защиты населения от ЧС. Организация и проведение мероприятий по защите учащихся, работающих и населения от ЧС.		1/2
	2. <b>Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики.</b> Общие понятия об устойчивости объектов экономики в ЧС. Повышение надежности инженерно – технического комплекса		1/2
<b>Практические работы.</b>	<b>2</b>		
1. Организация эвакуационных мероприятий при стихийных бедствиях, авариях и катастрофах.			
<b>Раздел №2 Основы военной службы</b>		<b>51</b>	
<b>Тема 2.1 Особенности военной службы.</b>	<b>Содержание</b>	<b>4</b>	
	1. <b>Правовые основы военной службы.</b> Особенности военной службы. Законодательство РФ по вопросам обороны. Статус военнослужащего. <b>Меры обеспечения безопасности военной службы.</b> Общевоинские уставы ВС РФ. 2. <b>Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.</b> Определение правовых основ военной службы в Конституции РФ, в Федеральных законах «Об обороне», «О статусе военнослужащего», «О воинской обязанности и военной службе».		1/2 1/2
<b>Тема 2.2 Символы воинской чести.</b>	<b>Содержание</b>	<b>4</b>	
	1. <b>Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы.</b> Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Характеристика почетных наград за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. 2. <b>Права и ответственность военнослужащих.</b> Прохождение военной службы по призыву. Прохождение военной службы по контракту. 4. Размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда. Организация караульной службы, обязанности часового.		
<b>Тема 2.2 Основы</b>	<b>Содержание</b>	<b>4</b>	

<b>медицинской помощи.</b>	1.	<b>Принципы оказания ПП.</b> Сущность оказания первой помощи пострадавшим. Последовательность действий при оказании ПП. Мероприятия ПП.		
	2.	<b>Правовые основы оказания первой медицинской помощи.</b> Последовательность проведения операций. Первая медицинская помощь при ранениях, при травмах, острой сердечной недостаточности, остановке сердца, инсульте.		
	<b>Практические работы.</b>		<b>4</b>	
	1.	Оказание первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата, при отравлении аварийно-химически опасными веществами.		
	2.	Оказание первой помощи при ожогах и кровотечениях, при острой сердечной недостаточности, инсульте и остановке сердца.		
<b>Практические занятия (учебные сборы для юношей)</b>			<b>35</b>	
1. Основы безопасности военной службы. 2. Общевоинские уставы. 3. Строевая подготовка. 4. Огневая подготовка. 5. Тактическая подготовка. 6. Военно-медицинская подготовка. 7. Радиационная, химическая и биологическая защита. 8. Физическая подготовка.				
<b>Практические занятия (учебные сборы для девушек)</b>			<b>35</b>	
1. Здоровье и болезнь. 2. Образ жизни-главный фактор здоровья. 3. Медико-социальные проблемы наркотизма и инфекции вируса иммунодефицита человека. 4. Основы первой помощи.				
<b>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</b>			<b>1</b>	
<b>Итого</b>			<b>68</b>	

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы учебной дисциплины предполагает наличие учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности»,

##### **Оснащенный оборудованием:**

- рабочие места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- изолирующий противогаз;
- общевойсковой защитный комплекты (ОЗК);
- противогазы ГП-5 и ГП-7;
- респираторы Р-2;
- индивидуальные противохимические пакеты;
- носилки плащевые;
- бинты марлевые;
- жгуты кровоостанавливающие резиновые;
- индивидуальные перевязочные пакеты;
- косынки перевязочные;
- шинный материал;
- огнетушитель порошковый;
- учебные автоматы АК-74;
- комплект плакатов по ОВС;
- стенды (действия населения по сигналам оповещения, пожарная безопасность, гражданская оборона);

##### **Технические средства обучения:**

- персональный компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- мультимедиа-проектор;
- тренажер для отработки сердечно- легочной реанимации
- радиометр;
- рентгенметр ДП-5.
- ВПХР

#### 1.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемых для использования в образовательном процессе



**Основные печатные издания:**

1. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: Учебник для СПО. – (Топ 50). – М.: ИЦ «Академия», 2022. – 288 с.

**Дополнительные источники:**

1. Каракеян В. И., Никулина И. М. Безопасность жизнедеятельности: Учебник и практикум для СПО. - 3-е изд., перераб. и доп. - М.: Юрайт, 2019. - Электронный ресурс: ЭБС Юрайт. <https://biblio-online.ru/viewer/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-433348#page/1>
2. Костров А. М. Гражданская оборона: Учебник. / А.М. Костров. – М.: Просвещение, 1991.
3. Практические задания и тесты по дисциплинам для специальности "Экономика и бухгалтерский учет": Учеб. пособие для студ. сред. проф. учеб. заведений / А.И. Гомола, В.Е. Кириллов, П.А. Жаннин и др.; Под ред. А.И. Гомолы. – М.: Издательский центр "Академия", 2003. – 352 с.
4. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы военной службы: Учеб. пособие для студентов учреждений сред. проф. образования. -М.: Изд. Центр «Академия»: Мастерство: Высшая школа, 2000.
5. Фролов М.П. и др. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник для студентов учеб. заведений среднего проф. образования. - М.: Просвещение, 2003.
6. <https://biblio-online.ru/viewer/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-433348#page/1>

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<b>Умеет:</b>	
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Практические работы, внеаудиторная самостоятельная работа
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	Практические работы, внеаудиторная самостоятельная работа
проводить аттестацию рабочих мест по условиям труда, в том числе оценку условий труда и травмобезопасности	Практические работы, внеаудиторная самостоятельная работа
инструктировать подчиненных работников (персонал) по вопросам техники безопасности	Практические работы, внеаудиторная самостоятельная работа
соблюдать правила безопасности труда, производственной санитарии и пожарной безопасности	Практические работы, внеаудиторная самостоятельная работа
<b>Знает:</b>	
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	Внеаудиторная самостоятельная работа, тестирование
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации	Внеаудиторная самостоятельная работа, тестирование, самостоятельная работа над подготовкой рефератов
основы военной службы и обороны государства	Практические работы, тестирование
задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	Практические работы, тестирование
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке	Практические работы, тестирование
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО	Практические работы, тестирование, самостоятельная работа над подготовкой рефератов
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	Внеаудиторная самостоятельная работа, самостоятельная работа над подготовкой рефератов
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	Практические работы, тестирование

## Тематика занятий (учебных сборов) для девушек

Наименование разделов и тем	Содержание занятий	Объем часов
1	2	3
<b>Содержание учебного материала</b>		
<b>Раздел 1. Здоровье и болезнь</b>		<b>6</b>
	- Понятие здоровья и болезни. Факторы, определяющие здоровье;	2
	- Показатели здоровья населения;	2
	- Факторы риска заболеваний. Образ жизни – главный фактор здоровья.	2
<b>Раздел 2. Образ жизни-главный фактор здоровья</b>		<b>6</b>
	- Здоровый образ жизни и пути его формирования	2
	- Рациональное питание, Физическая активность	2
	- Закаливание, аутотренинг	2
<b>Раздел 3. Медико-социальные проблемы наркотизма и инфекции вируса иммунодефицита человека</b>		<b>6</b>
	- Алкоголизм и курение	2
	- Наркомания и токсикомания	2
	- ВИЧ - инфекция	2
<b>Раздел 4. Основы первой помощи</b>		<b>16</b>
	- Понятие десмургии. Правила наложения повязок	2
	- Техника наложение повязки и шин на нижние, верхние конечности;	2
	- Понятие иммобилизации;	2
	- Общие правила оказания первой помощи;	2
	- Первая помощь при отсутствии сознания, дыхания, кровообращения;	2
	- Первая помощь при наружных кровотечениях, при попадании инородных тел, ожогах.	2
	- Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата, при травме в области таза, при повреждениях позвоночника, спины.	2
	- Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.	2
-Первая помощь при травмах различных областей тела.	1	
<b>ИТОГО:</b>		<b>35</b>

## Тематика занятий (учебных сборов) для юношей

№ п/п	Темы занятий	Дни занятий						Общее количество часов
		1	2	3	4	5	6	
1	Основы безопасности военной службы	2						2
2	Общевоинские уставы	2	2	2	2	2		10
3	Строевая подготовка	2	2					4
4	Огневая подготовка		2	2				4
5	Тактическая подготовка				2	2		4
6	Военно-медицинская подготовка						2	2
7	Радиационная, химическая и биологическая защита			2			2	4
8	Физическая подготовка.				2	2	1	5
	<b>Итого</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>35</b>

