

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «САРОВСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ ИМЕНИ ДВАЖДЫ ГЕРОЯ
СОЦИАЛИСТИЧЕСКОГО ТРУДА БОРИСА ГЛЕБОВИЧА МУЗРУКОВА»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.07 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

для профессии 11.01.01 Монтажник радиоэлектронной аппаратуры и приборов

2021 г.

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.07 Безопасность жизнедеятельности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по профессии среднего профессионального образования 11.01.01 Монтажник радиоэлектронной аппаратуры и приборов.

Организация – разработчик: ГБПОУ СПТ им. Б.Г. Музрукова.

Разработчик: С.Н.Богачев, преподаватель-организатор ОБЖ ГБПОУ СПТ им. Б.Г. Музрукова.

СОГЛАСОВАНО

Протокол № 1 от «30» 08 2021г.

Председатель МК

мар Е.Н.Маресева

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по УР

отар О.Н. Тарасова

«31» 08 2021 г.

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Область применения рабочей программы

Программа учебной дисциплины является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС по профессии СПО 11.01.01 Монтажник радиоэлектронной аппаратуры и приборов.

Программа учебной дисциплины может быть использована для повышения квалификации, организации курсов по Безопасности жизнедеятельности.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

ОП.00 Общепрофессиональные дисциплины

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося **101** час, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **67** часов; самостоятельной работы обучающегося **34** часа.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	101
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	67
в том числе:	
практические занятия	35
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	34
<i>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.07 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени. Организация защиты населения.		12	
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного техногенного и военного характера организационные основы защиты населения от ЧС.	Содержание	6	
	1. Классификация ЧС по масштабам их распространения и тяжести последствий. Классификация ЧС природного и техногенного характера.		1
	2. Прогнозирование ЧС. Теоретические основы прогнозирования ЧС. Порядок выявления возможных источников ЧС и анализ обстановки. Использование средств индивидуальной защиты.		2
	3. Гражданская оборона. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени. Способы защиты населения от оружия массового поражения.		2
Тематика самостоятельной работы студентов 1. ЧС военного характера, возникающие в случае вооруженных конфликтов. 2. Прогнозирование ЧС военного характера. 3. Прогнозирование природных и техногенных катастроф. 4. Порядок выявления и оценки обстановки.		10	
Тема 1.2. Организация защиты населения от ЧС мирного и военного времени. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики.	Содержание	6	
	1. Основные принципы и нормативно-правовая база защиты населения от ЧС. Федеральные законы и другие нормативно-правовые акты РФ в области безопасности жизнедеятельности. Организация и проведение мероприятий по защите учащихся, работающих и населения от ЧС.		1
	2. Общие понятия об устойчивости объектов экономики в ЧС. Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики. Повышение надежности инженерно – технического комплекса.		1
	3. Организация эвакуационных мероприятий при стихийных бедствиях, авариях и катастрофах. Применение средств индивидуальной защиты в ЧС. Планирование и организация аварийно – спасательных и других неотложных работ (АСНР) в зонах чрезвычайных ситуаций. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах. Применение первичных средств пожаротушения.		2
Раздел 2. Оказание первой медицинской помощи.		4	
Тема 2.1. Первая медицинская помощь	1. Правовые основы оказания первой медицинской помощи. Последовательность проведения операций. Первая медицинская помощь при ранениях, при травмах, острой сердечной недостаточности, остановке сердца, инсульте. Оказание первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата. Оказание первой медицинской помощи при отравлении аварийно-химическими опасными веществами.		2,3
	2. Оказание первой медицинской помощи при ожогах и кровотечениях. Оказание первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности, инсульте и остановке сердца. Оказание первой		2,3

		медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата.		
		Тематика самостоятельной работы 1. Оказание первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата. 2. Оказание первой медицинской помощи при отравлении аварийно-химическими опасными веществами. 3. Оказание первой медицинской помощи при ожогах и кровотечениях. 4. Оказание первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности, инсульте и остановке сердца.		
Тематика самостоятельной работы студентов			10	
1. Основные задачи МЧС, РСЧС, ГО. 2. Деятельность государства в области защиты населения от ЧС. 3. Правила поведения граждан при эвакуации и в инженерных сооружениях. 4. Основные положения по эвакуации населения в мирное и военное время.				
Раздел 3. Обеспечение здорового образа жизни			2	
Тема 3.1. Здоровый образ жизни как важнейшее условие сохранения здоровья человека и общества.	Содержание		2	
	1.	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Психологическая уравновешенность и ее значение для здоровья. Режим дня, труда и отдыха. Рациональное питание и его значение для здоровья. Влияние двигательной активности на здоровья человека. Закаливание и его влияние на здоровье. Правила личной гигиены и здоровья человека.		2
Раздел 4. Основы военной службы.			12	
Тема 4.1. Основы обороны государства. Особенности военной службы.	Содержание		12	
	1.	Обеспечение национальной безопасности РФ. Правовые основы военной службы. Особенности военной службы Законодательство РФ по вопросам обороны.		1
	2.	Меры обеспечения безопасности военной службы. Общевоинские уставы ВС РФ.		1
	3.	Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке. Статус военнослужащего.		2
	4.	Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.		1
	5.	Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений.		2
	6.	Определение правовых основ военной службы в Конституции РФ, в Федеральных законах «Об обороне», « О статусе военнослужащего», «О воинской обязанности и военной службе».		2
Тематика самостоятельной работы студентов Конституция РФ.			14	

<p>Правовые основы военной службы. Основные источники угрозы национальной безопасности. Военная доктрина РФ. Вооруженные силы РФ – основа обороны. Виды ВС РФ. Функции и основные задачи современных ВС РФ.</p>		
<p>Практические занятия (учебные сборы для юношей): Основы безопасности военной службы. Общевоинские уставы. Строевая подготовка. Огневая подготовка. Тактическая подготовка. Военно-медицинская подготовка. Радиационная, химическая и биологическая защита. Физическая подготовка. Итоговый зачет.</p> <p>Практические занятия (учебные сборы для девушек): Здоровье и болезнь. Образ жизни-главный фактор здоровья. Медико-социальные проблемы наркотизма и инфекции вируса иммунодефицита человека. Основы первой помощи. Итоговый зачет.</p>	35	
Дифференцированный зачет	2	
Итого:	67	
Всего:	101	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Для реализации рабочей программы учебной дисциплины предусмотрено наличие учебного кабинета Безопасности жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий «Безопасность жизнедеятельности»;
- нормативно – правовые акты;
- комплект лекций;
- комплект презентаций;
- индивидуальные защитные средства.

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- мультимедийный проектор;
- экран.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Каракеян В. И., Никулина И. М. Безопасность жизнедеятельности: Учебник и практикум для СПО. - 3-е изд., перераб. и доп. - М.: Юрайт, 2019. - Электронный ресурс: ЭБС Юрайт.

Дополнительные источники:

1. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: Учебник для СПО. – (Топ 50). – М.: ИЦ «Академия», 2017. – 288 с.

Рекомендуемые источники:

1. Безопасность жизнедеятельности: Учебник для СПО/ Арустамов Э.А. – 8-е изд., стереотип. – м.: Академия, 2010г.
2. Костров А. М. Гражданская оборона: Учебник. / А.М. Костров. – М.: Просвещение, 1991.
3. Практические задания и тесты по дисциплинам для специальности "Экономика и бухгалтерский учет": Учеб. пособие для студ. сред. проф. учеб. заведений / А.И. Гомола, В.Е. Кириллов, П.А. Жаннин и др.; Под ред. А.И. Гомолы. – М.: Издательский центр "Академия", 2003. – 352 с.
4. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы военной службы: Учеб. пособие для студентов учреждений сред. проф. образования. -М.: Изд. Центр «Академия»: Мастерство: Высшая школа, 2000.
5. Фролов М.П. и др. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник для студентов учеб. заведений среднего проф. образования. - М.: Просвещение, 2003.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Умеет:	
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Практические работы, внеаудиторная самостоятельная работа.
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	Практические работы, внеаудиторная самостоятельная работа.
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Практические работы, внеаудиторная самостоятельная работа.
применять первичные средства пожаротушения;	Практические работы, внеаудиторная самостоятельная работа.
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;	Практические работы, внеаудиторная самостоятельная работа.
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;	Практические работы, внеаудиторная самостоятельная работа.
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	Практические работы, внеаудиторная самостоятельная работа.
оказывать первую помощь пострадавшим.	Практические работы, внеаудиторная самостоятельная работа.
Знает:	
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Внеаудиторная самостоятельная работа, тестирование.
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Внеаудиторная самостоятельная работа, тестирование, самостоятельная работа над подготовкой рефератов.
основы военной службы и обороны государства;	Практические работы, тестирование.
задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Практические работы, тестирование.
способы защиты населения от оружия массового поражения;	Внеаудиторная самостоятельная работа, тестирование, самостоятельная работа над подготовкой рефератов.

меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Внеаудиторная самостоятельная работа, самостоятельная работа над подготовкой рефератов.
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	Практические работы, тестирование.
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;	Практические работы, тестирование, самостоятельная работа над подготовкой рефератов.
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Внеаудиторная самостоятельная работа, самостоятельная работа над подготовкой рефератов.
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	Практические работы, тестирование.