

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «САРОВСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ ИМЕНИ ДВАЖДЫ ГЕРОЯ
СОЦИАЛИСТИЧЕСКОГО ТРУДА БОРИСА ГЛЕБОВИЧА МУЗРУКОВА»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

для специальности 19.02.10 Технология продукции общественного питания

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.09 Безопасность жизнедеятельности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее СПО) 19.02.10 Технология продукции общественного питания.

Организация – разработчик: ГБПОУ СПТ им. Б.Г. Музрукова

Разработчик:

Д.А.Вербин, преподаватель-организатор ОБЖ ГБПОУ СПТ им. Б.Г. Музрукова

СОГЛАСОВАНО

Протокол № 1 от «28» 08 2015 г.

Председатель МК

Е.С. Богданович

УТВЕРЖДАЮ

Р.М. Сунгатуллина Зам. директора по УР
«28» 08 2015 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	8
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9
5. ПРИЛОЖЕНИЕ	10

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.09 Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО 19.02.10 Технология продукции общественного питания.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована для повышения квалификации, организации курсов по Безопасности жизнедеятельности.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: ОП.00 Общепрофессиональные дисциплины

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося **102** часа, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **68** часов;
самостоятельной работы обучающегося **34** часа.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.09 Безопасность жизнедеятельности

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
практические занятия	48
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	34
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

**2. Тематический план и содержание учебной дисциплины:
ОП.09 Безопасность жизнедеятельности**

Наименование разделов	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены)		Объем часов	Уровень освоения
1	2		3	4
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени. Организация защиты населения.			24	
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного техногенного и военного характера организационные основы защиты населения от ЧС.	Содержание		4	
	1.	Безопасность жизнедеятельности и ее основные положения. Цель, предмет, задачи дисциплины. Основные положения дисциплины. Основные понятия дисциплины Безопасность жизнедеятельности.		1/2
	2.	Классификация ЧС по масштабам их распространения и тяжести последствий. Теоретические основы прогнозирования ЧС.		1/2
	Практические занятия		6	
	1.	Использование средств индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.		
	2.	Порядок выявления возможных источников ЧС и анализ обстановки.		
	3.	Составление схем структуры МЧС, РСЧС, ГО.		
	Содержание		4	
	1.	Федеральные законы и другие нормативно-правовые акты РФ в области безопасности жизнедеятельности. Основные принципы и нормативно-правовая база защиты населения от ЧС. Организация и проведение мероприятий по защите учащихся , работающих и населения от ЧС.		1/2
	2.	Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики. Общие понятия об устойчивости объектов экономики в ЧС. Повышение надежности инженерно – технического комплекса.		1/2
	Практические работы.		2	
	1.	Организация эвакуационных мероприятий при стихийных бедствиях, авариях и катастрофах.		
Тематика самостоятельной работы студентов 1. Основные задачи МЧС, РСЧС, ГО. Деятельность государства в области защиты населения от ЧС. 2. Правила поведения граждан при эвакуации и в инженерных сооружениях. 3. Основные положения по эвакуации населения в мирное и военное время.			8	
Раздел№2 Основы военной службы			42	
Тема 2.1 Особенности военной службы.	Содержание		4	
	1.	Правовые основы военной службы. Особенности военной службы. Законодательство РФ по вопросам обороны. Статус военнослужащего. Меры обеспечения безопасности военной службы. Общевоинские уставы ВС РФ.		1/2
	2.	Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы. Определение правовых основ военной службы в Конституции РФ, в Федеральных законах «Об обороне», «О статусе военнослужащего», «О воинской обязанности и военной службе».		1/2
Тема 2.2 Символы воинской чести.	Содержание		4	
	1.	Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы. Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Характеристика почетных наград за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.		

	2.	Права и ответственность военнослужащих. Прохождение военной службы по призыву. Прохождение военной службы по контракту. 4. Размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда. Организация караульной службы, обязанности часового.		
Тематика самостоятельной работы студентов 1. Изучение обязанностей лиц суточного наряда. 2. Изучение особенностей военной службы, общевоинских уставов. 3. Подготовка докладов на тему: «Основы военной службы».			8	
Тема 2.2 Основы медицинской помощи.	Содержание		4	
	1.	Принципы оказания ПП. Сущность оказания первой помощи пострадавшим. Последовательность действий при оказании ПП. Мероприятия ПП.		
	2.	Правовые основы оказания первой медицинской помощи. Последовательность проведения операций. Первая медицинская помощь при ранениях, при травмах, острой сердечной недостаточности, остановке сердца, инсульте.		
	Практические работы.		4	
	1.	Оказание первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата, при отравлении аварийно-химически опасными веществами.		
	2.	Оказание первой помощи при ожогах и кровотечениях, при острой сердечной недостаточности, инсульте и остановке сердца.		
Тематика самостоятельной работы студентов 1. Основные источники угрозы национальной безопасности. Военная доктрина РФ. Вооруженные силы РФ – основа обороны. 2. Функции и основные задачи современных ВС РФ. Виды ВС РФ. 3. Правовые основы военной службы. 4. Оказание первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата, при отравлении аварийно-химически опасными веществами, при ожогах и кровотечениях, при острой сердечной недостаточности, инсульте и остановке сердца.			18	
Практические занятия (учебные сборы для юношей)			35	
1. Основы безопасности военной службы. 2. Общевоинские уставы. 3. Строевая подготовка. 4. Огневая подготовка. 5. Тактическая подготовка. 6. Военно-медицинская подготовка. 7. Радиационная, химическая и биологическая защита. 8. Физическая подготовка.				
Практические занятия (учебные сборы для девушек)			35	
1. Здоровье и болезнь. 2. Образ жизни-главный фактор здоровья. 3. Медико-социальные проблемы наркотизма и инфекции вируса иммунодефицита человека. 4. Основы первой помощи.				
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета			1	
Итого			102	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета Безопасности жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий «Безопасность жизнедеятельности»;
- нормативно – правовые акты;
- комплект лекций;
- комплект презентаций;
- индивидуальные защитные средства.

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- мультимедийный проектор;
- экран.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

ЭБС Академия. Безопасность жизнедеятельности, Трефилов В.А., Башлыков И.М., Бердышев О.В. 2014г.

Дополнительные источники:

1. Безопасность жизнедеятельности: Учебник для СПО/ Арустамов Э.А. – 8-е изд., стереотип. – м.: Академия, 2010
2. Костров А. М. Гражданская оборона: Учебник. / А.М. Костров. – М.: Просвещение, 1991.

Рекомендуемые источники:

1. Практические задания и тесты по дисциплинам для специальности "Экономика и бухгалтерский учет": Учеб. пособие для студ. сред. проф. учеб. заведений / А.И. Гомола, В.Е. Кириллов, П.А. Жаннин и др.; Под ред. А.И. Гомолы. – М.: Издательский центр "Академия", 2003. – 352 с.
2. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы военной службы: Учеб. пособие для студентов учреждений сред. проф. образования. -М.: Изд. Центр «Академия»: Мастерство: Высшая школа, 2000.
3. Фролов М.П. и др. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник для студентов учеб. заведений среднего проф. образования. - М.: Просвещение, 2003.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Умеет:	
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Практические работы, внеаудиторная самостоятельная работа
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	Практические работы, внеаудиторная самостоятельная работа
проводить аттестацию рабочих мест по условиям труда, в том числе оценку условий труда и травмобезопасности	Практические работы, внеаудиторная самостоятельная работа
инструктировать подчиненных работников (персонал) по вопросам техники безопасности	Практические работы, внеаудиторная самостоятельная работа
соблюдать правила безопасности труда, производственной санитарии и пожарной безопасности	Практические работы, внеаудиторная самостоятельная работа
Знает:	
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	Внеаудиторная самостоятельная работа, тестирование
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации	Внеаудиторная самостоятельная работа, тестирование, самостоятельная работа над подготовкой рефератов
основы военной службы и обороны государства	Практические работы, тестирование
задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	Практические работы, тестирование
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке	Практические работы, тестирование
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО	Практические работы, тестирование, самостоятельная работа над подготовкой рефератов
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	Внеаудиторная самостоятельная работа, самостоятельная работа над подготовкой рефератов
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	Практические работы, тестирование

Наименование разделов и тем	Содержание занятий	Объем часов
1	2	3
Содержание учебного материала		
Раздел 1. Здоровье и болезнь		6
	- Понятие здоровья и болезни. Факторы, определяющие здоровье;	2
	- Показатели здоровья населения;	2
	- Факторы риска заболеваний. Образ жизни – главный фактор здоровья.	2
Раздел 2. Образ жизни-главный фактор здоровья		6
	- Здоровый образ жизни и пути его формирования	2
	- Рациональное питание, Физическая активность	2
	- Закаливание, аутотренинг	2
Раздел 3. Медико-социальные проблемы наркотизма и инфекции вируса иммунодефицита человека		6
	- Алкоголизм и курение	2
	- Наркомания и токсикомания	2
	- ВИЧ - инфекция	2
Раздел 4. Основы первой помощи		16
	- Понятие десмургии. Правила наложения повязок	2
	- Техника наложение повязки и шин на нижние, верхние конечности;	2
	- Понятие иммобилизации;	2
	- Общие правила оказания первой помощи;	2
	- Первая помощь при отсутствии сознания, дыхания, кровообращения;	2
	- Первая помощь при наружных кровотечениях, при попадании инородных тел, ожогах.	2
	- Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата, при травме в области таза, при повреждениях позвоночника, спины.	2
	- Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.	2
	-Первая помощь при травмах различных областей тела.	1
ИТОГО:		35

Тематика занятий (учебных сборов) для юношей

№ п/п	Темы занятий	Дни занятий						Общее количество часов
		1	2	3	4	5	6	
1	Основы безопасности военной службы	2						2
2	Общевоинские уставы	2	2	2	2	2		10
3	Строевая подготовка	2	2					4
4	Огневая подготовка		2	2				4
5	Тактическая подготовка				2	2		4
6	Военно-медицинская подготовка						2	2
7	Радиационная, химическая и биологическая защита			2			2	4
8	Физическая подготовка.				2	2	1	5
	Итого	6	6	6	6	6	5	35